



Assemblée plénière
Conseil Local de Santé Mentale
8 Octobre 2024

Etaient présents :

Madame LEPRIZE, Adjointe au maire de St Malo,
Membre de la commission Santé Pays
Monsieur CORNEE, Maire de la Ville es Nonais,
Membre de la commission Santé Pays
Madame QUILLIAN, Conseillère départementale Prévention
vieillesse et santé mentale
Madame LE BOURLAY, présidente Conseil territorial Santé, St Malo-
Dinan
Madame ROUSSEL, Directrice adjointe groupe hospitalier
Madame POUPAULT, ARS, Responsable pole prévention Promotion
de la santé
Dr AULNETTE, chef de pole pedopsychiatrie/psychiatrie adulte
Monsieur DUCHEMIN, Chef de pole économie et solidarité, sous-
préfecture
Madame FAIRIER, Directrice APASE
Monsieur NOGUES, CDS vie sociale Agence départementale
Madame ETIENNE, Chargée de mission Dvlpt social local Agence
départementale
Madame GLORY, coordinatrice CPTS Côte d'émeraude
Monsieur PICHON, Directeur AMIDS
Monsieur PLEURDEAU, Resp animation territoriale ADAPEI 35
Madame METIN Elodie, Chargée de mission handicap CAP
emploi35
Monsieur TOMINI, Directeur du pôle solidarité santé CCAS
St Malo
Madame BLOND, Resp Action sociale CCAS ST Malo
Madame LAVOUE, Chargée de mission handicap CAP emploi35
Madame VIEAU, CDS Centre Yves pélicier
Madame AMOURET, IDE Centre Yves Pélicier
Monsieur NUSS, Directeur ESAT du Domaine
Madame CEZAC, CIP ESAT du Domaine
Madame DE MATTOS, Coordinatrice territoriale Nord UDAF 35
Monsieur HOUÉE, Directeur DAC Appui Santé Rance Émeraude

Madame SHUTZ, IDE ADAPEI 35
Madame CHLIQUE, Directrice CAMSP/CMPP PEP Breill'armor
Monsieur FESTOC, cadre de santé secteur ambulatoire psy adulte
Madame MERCIER, chargée mission CLS Pays de St Malo
Madame BRETON, coordinatrice PTSM 35
Madame MEYER, Chargée de mission Vigimental
Monsieur MAUFRAIS, Cadre CH pédopsychiatrie et psychiatrie
adulte
Mme ROUAUX, Médecin département
Madame LE CAM, IDE SAMSAH Espoir 35
Madame RAVARY, Resp innovation sociale et territoires Mission
locale
Monsieur HEISSAT, Coordinateur UNAFAM St Malo
Madame ACHILLE-FAUVEAU, coordinatrice CPTS BDR
Madame GNAGBLODJORO, Doctorante EHESP
Madame LEVESQUE, Coordinatrice dispositif APV
Monsieur BLEUZE, directeur Le GOELAND
Madame PLADYS, Médecin généraliste/ présidente CPTS CE
Monsieur MONNERIE, UNAFAM
Madame HERVE, Coordinatrice GEM Sémaphore
Madame CURTI, Adhérente GEM Sémaphore
Monsieur REBOUR, Adhérent GEM Sémaphore
Madame BOUCHER, Coordinatrice AGECLIC
Monsieur COCAUD, CDS SAMSAH Espoir 35
Madame MARTIN, Resp pole action sociale et recouvrement,
Émeraude Habitation
Monsieur MAHOÏC, coordinateur CLSM

Excusé-e :

Madame MEURY, RCDAS St Malo
Madame LE LAY, coordinatrice Communauté 360
Monsieur PRUVOST : CDS le Goéland
Madame CRAMPOU : Animatrice GEM L'échappée

Relevé de conclusions de la réunion Assemblée Plénière CLSM Pays de St Malo du 08/10/2024
Salle de réunion du Centre de santé Mentale Yves Pélicier

Rappel de l'ODJ :

- **Tour de table**
- **Retour sur les actions du CLSM en 2023-24 et perspectives pour 2025**
 - *Présentation du SAMSAH ESPOIR 35* par Nicolas COCAUD, Chef de service
 - *Présentation de la formation « Evaluation-Orientation »* de la crise suicidaire par les formatrices Fabienne VIEAU, cadre de santé au centre de santé mentale et/ou Tiphaine AMOURET, infirmière en psychiatrie + témoignage
 - *Présentation du projet « Vigimental »* par Elise Meyer, Chargée de mission
- **Point sur les GT en cours et perspective**

Introduction de Mme LEPRIZE, Membre de la Commission santé à l'échelle du pays et Adjointe au Maire de Saint Malo et de Mr CORNEE, Membre de la Commission santé à l'échelle du pays et Maire de La Ville-es-Nonais.

Le Pays de St Malo, qui comprend 4 communautés de communes : St Malo agglomération/ Côte d'émeraude / Pays de Dol et de la Baie du Mont st Michel / Bretagne romantique, est un territoire vaste avec des inégalités territoriales. Il est dynamique et mobilisé sur les questions de santé, lesquelles ont été contractualisées par la mise en œuvre du Contrat local de Santé (CLS) en 2020. Le volet Santé mentale, porté par le Conseil Local de Santé Mentale- clsm-, fait partie intégrante du CLS avec des enjeux forts et de nombreuses attentes autour de cette thématique.

Mr CORNEE ajoute que les attentes sont importantes, qu'il faudra mettre en œuvre les moyens nécessaires ainsi que des actions concrètes pour y répondre. A cet effet, la mobilisation des professionnels sur les groupes de travail est essentielle.

Nous remercions par ailleurs l'ensemble des professionnels pour leur investissement sur les GT tout au long de l'année ainsi que le Centre hospitalier pour leur accueil et la mise à disposition de la salle de réunion.

1) Tour de table :

Présentation des acteurs et structures en présence. **49** professionnels présents à la plénière

2) Retour sur les actions du CLSM en 2023-2024 et perspectives

Déploiement de la formation « Evaluation-orientation de la crise suicidaire » en Octobre 2023

2^{ème} module de la stratégie nationale multimodale de prévention du suicide, le déploiement de cette formation est dans la continuité de ce qui a été mis en œuvre sur le Pays de St-Malo depuis plusieurs années, à savoir plus de 15 formations déployées sur la prévention du suicide et 180 personnes formées.

Une présentation de la formation a été réalisée lors du COPIL CLSM en Juin 2023

Date : 19-20 Octobre 2023

Lieu : SPIP 35

Formatrices : Cadre de Santé + infirmière du Centre de Santé Mentale Yves Pélicier

Participants : 5 (6 annulations). Structures représentées : SPIP / CDAS/ AIS 35 (pole socio judiciaire) / GEM / ESAT

Perspectives : Déploiement d'un nouveau module « Evaluation-Orientation » en Décembre 2024 sur 2 jours.

Les formatrices Mme VIEAU et Mme AMOURET, respectivement cadre de Santé et Infirmière psychiatrique au centre de santé Mentale Yves pélicier sont venues présenter la formation lors de la plénière afin de donner des précisions sur le contenu et l'intérêt que peuvent y trouver les professionnels de se former au repérage de la crise suicidaire et d'orienter au mieux vers les ressources adéquates sur le territoire.

A ce jour environ 40 professionnels inscrits pour la formation en Décembre 2024. **Nous devons privilégier les professionnels formés à l'entretien clinique et travailleurs sociaux expérimentés + sélectionner 1 professionnel / structure + 1 suppléant en cas d'absence de ce dernier.**

Au vu du nombre du grand nombre de demande, Le CLSM sollicitera l'ARS pour un projet de déploiement de cette formation en 2025

NB : Organisation d'une journée départementale sur la prévention du suicide le 4 Février 2025 ; Auditorium de la maison des associations à Rennes. (voir mail pour les inscriptions)

Mois Sans tabac Novembre 2023

Objectif : Organiser une information collective sur le tabac pour les agents fumeurs travaillant en ESAT.

Acteurs impliqués : Infirmière de l'ESAT Utopi, médiatrice santé du CCAS de Saint-Malo, chargé de mission prévention de la Ligue contre le Cancer 35, infirmière tabacologue du CSAPA, et la CPAM (financement des TNS).

Description : Cette initiative découle d'un constat de surconsommation de tabac parmi les agents fumeurs de l'ESAT. Après une première action "Mois sans Tabac" l'année précédente, l'ESAT de Dol a décidé de renouveler l'expérience en 2023. L'infirmière de l'ESAT, a informé des agents fumeurs, a facilité le recrutement. Par la suite, les agents souhaitant aller plus loin ont eu l'opportunité de rencontrer une infirmière tabacologue lors de permanences à l'espace Bougainville à Saint-Malo.

Perspectives : Mois sans Tabac 2024

- Temps de sensibilisation à destination des professionnels, animé par Addiction France le 17/10
- Consultations CSAPA délocalisées sur le Pays de St Malo en Novembre (Dol-de Bretagne, Saint-malo, Combours, Pleurtuit)



Voir programme en PJ du Mail + coordonnées tel pour s'inscrire

Rencontre interprofessionnelle - SAMSAH ESPOIR 35 (Décembre 2023)

Objectif : Informer sur les places vacantes du SAMSAH pour le pays de Saint-Malo.

Acteurs impliqués : CDS + Infirmière SAMSAH ESPOIR35 / CDS le GOELAND / CDS APASE protection juridique + CDS SAVS ESTRAN / CDS AMIDS /

Contexte : Cette réunion a été organisée suite à une rencontre interprofessionnelle entre le CLSM et le SAMSAH ESPOIR en 2023, avec le constat qu'il y restait des places vacantes. L'information a été partagée lors d'un COPIL CLSM afin d'engager les partenaires à échanger sur ce sujet. Il a également été noté qu'il n'y avait plus de demandes d'admission, car des places réservées pour le pays de Saint-Malo étaient occupées par des personnes du bassin rennais. De plus, des difficultés ont été signalées concernant les refus de la MDPH pour les notifications SAMSAH, malgré un besoin identifié par les professionnels.

Perspectives :

Le SAMSAH peut se déplacer auprès des partenaires pour échanger sur des situations d'usagers pouvant intégrer le service. **Pour avis et courrier/note complémentaire avec évaluation pour appuyer la demande auprès de la MDPH**

Présentation en Plénière du SAMSAH Espoir 35 par Nicolas COCAUD, CDS. OBJ Rappel des missions du SAMSAH / territoire d'intervention (bureaux à St Malo). → **Quelques places encore disponibles à l'heure actuelle**

Conférences sur le Lien d'Attachement – Dol de Bretagne en Novembre 2023 et Saint Malo en Mai 2024

Objectif : Fournir aux professionnels de la petite enfance des outils et des connaissances pour comprendre et gérer l'augmentation des phénomènes de violence chez les enfants et adolescents.

Acteurs mobilisés : Conférencière psychologue et formatrice/ Chef de pôle psychiatrie adulte et enfant-adolescent, CH St Malo / GEM Le Sémaphore

Public cible: Travailleurs sociaux, soignants, assistants familiaux.

Participation : 49 professionnels en Novembre et 39 en Mai

Evaluation : 100% de satisfaction sur les 2 conférences

Description :

- Concepts clés du lien d'attachement, en mettant l'accent sur :
- L'importance de la sécurité et des types d'attachement (sécure, insécure).
- La transmission transgénérationnelle des comportements d'attachement.
- Les caractéristiques des soins parentaux et les facteurs qui influencent l'attachement.



Perspectives : Sondage des professionnels pour organiser une conférence sur une thématique précise

Soirée sensibilisation aux élu-es en Février 2024 : « L'élu, et l'annonce du décès inattendu aux familles »

L'organisation de cette soirée découle notamment d'une 1^{ère} soirée de sensibilisation et de prévention du suicide à destination des élu-es. Cette seconde soirée s'inscrit donc dans cette perspective pour répondre à la demande des élu-es sur l'annonce du deuil aux familles

- Trouver des pistes pour mieux appréhender ce moment délicat souvent chargé en émotion et indispensable au travail de deuil des familles
- Bénéficier d'une marche à suivre et de ressources qui constituent autant de repères sécurisants
- Apporter des réponses aux questions pour celles et ceux qui souhaiteraient évoquer leurs expériences personnelles dans cette tâche particulièrement complexe.

Animation : 2 psychologues -formatrices

Participation : 33 personnes présentes dont 30 Elu-es et 3 agents

Perspectives : Organiser un autre temps de sensibilisation sur ce thème pour élu-es de la Bretagne Romantique / Partenariat avec dispositif APESA (Aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance Aïgue)



Journée Sport Santé Mentale – SISM 2024

Objectif

Organiser un événement dans le cadre de la SISM 2024 sur le thème « En mouvement pour notre santé mentale ». **Cet événement vise à sensibiliser et promouvoir les bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale.**

Description : 11 professionnels et usagers mobilisés / Articulation avec le réseau Sport Santé / Fusion SISM- Semaine sport santé Bien être

Programme :

- **Conférence avec des témoignages de sportifs en situation de handicap sur l'impact positif de la remise en mouvement sur la santé mentale.**
- **Ateliers ludiques et démonstrations.**

Participation : Plus de 100 personnes présentes tout au long de la journée.

- **Perspectives:** Action engagée avec les GEM et les maisons sport santé / Porter une action pour la Semaine Sport santé bien être 2025
- SISM 2025 : Mise en place d'un groupe de travail sur la nouvelle thématique : « réparons le lien social »



Présentation de l'expérimentation « VIGIMENTAL » par Elise MEYER (Chargée de mission)

Il s'agit d'une expérimentation sur le département 35, soutenue par l'ARS et financée par le Conseil national de la refondation en lien avec le CHGR, le projet territorial de santé mentale 35 et Santé Mentale France.

Ce projet se décline en 3 axes :

- Promouvoir les formations "premiers secours en santé mentale" sur le département 35.
- Penser et créer une communauté de secouristes en santé mentale, mobilisable sur certaines situations.
- Réfléchir à une organisation soutenant cette communauté, maintenir la confiance des secouristes et proposer du partage d'expérience.
- Orienter et renseigner : cartographier et diffuser les ressources en santé mentale du département.

Voir Fichier pdf de présentation en PJ du mail

Les groupes de travail

GT Insertion professionnelle : présentation en plénière par Mr NUSS (directeur ESAT du domaine)

Copilote : Mr NUSS

Réunions : 4 réunions entre Sept 2023 et Mars 2024 (annulation en Avril cause arrêt maladie)

Participants : 13 professionnels mobilisés

Objectifs :

Favoriser l'interconnaissance et la coordination des acteurs de l'insertion pour mettre en œuvre une « plateforme réseau insertion professionnelle » sur le territoire.

Travail en cours :

- **Projet de Création d'une plaquette d'information des ressources du territoire** : Destinée aux usagers et aux entreprises pour mieux identifier les acteurs de l'insertion. Mr NUSS fait le rapprochement avec ce qui a été fait avec les SAVS du territoire (commission admission unique inter SAVS)
- **Fiches techniques** : Les professionnels élaboreront une fiche descriptive de leur structure, incluant les personnes accompagnées et les missions.

Perspectives : Relance du groupe et poursuite des travaux et des objectifs fixés

GT Accès au soin

Copilote : Mme GLORY, coordinatrice CPTS CE et Mr MAUFRAIS Cadre coordo pôles Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie

Réunions : 2 réunions entre Septembre 2023 et Décembre 2023 / 1 réunion préparatoire en février 2024 / Groupe en stand-by ensuite suite arrêt maladie

Participants : 8 professionnels mobilisés

Objectifs :

Structurer le parcours de soin pour améliorer la prise en charge de niveau 1 par la médecine de ville.

Travail en cours :

- Difficultés rencontrées pour mobiliser les acteurs de la médecine de ville.
- Mettre à jour les ressources Santé Mentale du territoire avant d'envisager d'autres actions

Perspectives :

- Relance du GT avec Co-pilotage par Mr HOUÉE (DAC)
- Accord de subvention de l'ARS pour la MAJ du livret ressource santé Mentale. Le précédent livret date de 2017. De nombreuses données ne sont plus d'actualité, par ailleurs des structures du territoire ne sont pas référencées

GT Logement : Présentation en plénière par Mr PLEURDEAU, Resp animation Territoriale ADAPEI 35

Copilote : Mr PLEURDEAU

Réunions : 3 réunions entre Octobre 2023 en janvier 2024

Participants : 11 professionnels mobilisés

Objectifs :

Favoriser l'interconnaissance et Identifier les besoins en places supplémentaires de logements adaptés

Besoins repérés :

- Recensement effectué par les partenaires des situations problématiques d'usagers dans le logement : **+ de 100 avec des troubles « A habiter »**
- Il manque un Palier intermédiaire entre des structures de type CHRS et le logement de droit commun : Modèle des appartements de coordination thérapeutiques qui semble être le plus adapté mais ce dispositif est saturé sur le territoire. Le diagnostic effectué par les professionnels a été remonté à l'ARS. L'ARS précise, qu'à ce jour il n'y a pas d'augmentation prévue à court terme d'ACT gérés par le CH. Autre problématique : **Le recrutement de médecins psychiatres** (Dr Aulnette précise qu'il y a néanmoins actuellement des avancées sur ce point)

Perspectives :

- **Projet d'équipe mobile** : Attente des retours sur l'expérimentation en cours avec le CHGR et l'équipe mobile de Rennes Métropole (AdoHLM). Mme POUPAULT (ARS) doit faire le lien avec le PDALHPD (plan copiloté par le Département et l'Etat, qui est une feuille de route sur l'hébergement et le logement, dont le logement adapté) sur les perspectives d'extension de ce type d'expérimentation.

A ce sujet, les professionnels du GT souhaitent que les expérimentations puissent se développer et bénéficier au territoire du Pays de St Malo (pas uniquement sur Rennes). Le réseau des professionnels du logement est structuré et ils se connaissent bien = Environnement favorable pour monter un projet expérimental.

- A la demande des élus, rédaction d'un courrier à destination de l'ARS pour demander des mesures concrètes sur le territoire
- Projet de Déploiement d'une **formation sur l'incurie** / diogène en 2025

Autres sujets :

- Mr Pichon (Directeur AMIDS) mentionne le recrutement récent **d'une psychologue à temps plein au sein de l'Equipe Mobile Psychiatrie et Précarité**. Ce recrutement intervient dans le cadre de **la mesure 9** des assises de la psychiatrie qui prévoit de faciliter la prise en charge psychologique des personnes en situation de précarité dans les centres d'hébergement et lieux d'accueil.

- Pour rappel, le CLSM est un espace de concertation et d'action qui permet aux acteurs du territoire de faire remonter leurs besoins, leurs enjeux et leurs projets autour de la santé mentale. Il joue un rôle d'accompagnement et de soutien pour le développement d'initiatives adaptées aux réalités du terrain. Les acteurs du territoire peuvent solliciter le clsm pour faire remonter des enjeux, des préoccupations, des idées de projets permettant de répondre aux défis locaux en matière de santé mentale.

Sophie LEPRIZE

Adjointe au maire

Membre de la commission santé

Jean-Malo CORNEE

Maire de la Ville-ès-Nonais

Membre de la commission santé

François-Xavier MAHOÏC

Coordinateur CLSM